

מסתורין הצי' קונג

מאת : סיני הראל

תורת הצי' קונג היא תורת גילוי צופן סודות הריפוי של הרפואה הסינית שבדרכה המסתורית מגלה טפח אך מסתירה טפחיים. תרגילי תנועה טיפולית של הצי' קונג מאפשרים לכל אחד לקחת אחריות באופן עצמאי על בריאותו ולקדם אותה בקצב שלו. באופן מעשי זו הכשרה לטפל בעצמך ברפואה סינית ללא מטפל. למעשה לומדים כיצד לגייס את כוחות הריפוי הפנימיים הטבעיים שבגוף לטובתנו. סוד התרגילים טמון בהפעלה תקינה של המרידיאנים על מסלוליהם בגופנו. המרידיאנים - הם תקשורת מוצפנת של חיבור בין גוף לנפש. היא בנויה בתבנית של רשת נתיבים אותם גילו הסינים הקדמוניים. הלימוד בצי' קונג מקנה מיומנות כיצד להפעיל את גופנו באופן אינטליגנטי, על פי "חוק המאמץ המזערי". לאחר האימון אפשר לחוש בהדרגה בעיות וקונפליקטים ששנים קוננו בנו פוסקים להפריע באופן מסתורי. במקומם, החיים נעים בנועם בשלווה בפשטות ובסדר הנכון. התחושה בסוף כל אימון היא של התחדשות ובהרגשה שחזר לנו האמון בגופנו.

תכנית המגמה לצי' קונג שנה א'

בהלך הלימוד כל שיעור בנוי מ – 4 נדבכים.



1. תנועה

2. טיפול

3. מדיטציה

4. תיאוריה

הלימודים יהיו מלווים

1. בספר הדרכה בו כל סדרה מאוירת כשלכל תרגיל שם המדמה את תנועתו.
2. כל הסדרות (כ-40 במספר) מלוות במוסיקה יוצאת דופן המהווה השראה לתנועה.
3. במהלך שנת הלימוד נצא לסדנה של יומיים בטבע (אש"ל על חשבון המכללה). אותה ינחו תלמידי שנה ב' את תלמידי שנה א'. סדנה זו, היא גולת הכותרת של השנה. תאפשר לתלמידי שנה א' להכיר מעשית את הרמה אליה יגיעו לאחר שנתיים של לימוד. מיזם מיוחד זה מייחד את המגמה לצי' קונג טיפולי והוא היחידי במינו בארץ.
4. במהלך חופשת סמסטר תתנהל השתלמות מרוכזת של שיעורי רפואה סינית עם מורה בכיר ממוחה בתחום.
5. התעודה שתתקבל בסיום הלימודים היא התעודה היחידה בארץ הניתנת מטעם מכללה אקדמית.

בהצלחה סיני הראל.